

## TJ SOKOL BRANDÝSEK - CVIČ. HODINY - ROK 2012-2013

ČAS ↓ DEN →	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK	NEDĚLE
16:00-17:00hod.	POHYB HROU (zumba, aer., hry atd.) 4roky-12let AZ			CVIČENÍ DĚTÍ 3-6LET LEOŠ		
17:00-18:00hod.	BUDOKAI			CVIČENÍ DĚTÍ OD 7LET MIRKA	FOTBAL MALÍ FOTBALISTÉ	BUDOKAI
18:00-19:00hod.	BUDOKAI	16:30-18:30 MALÍ HASIČI	17:00-19:30 BUDOKAI	ZUMBA ADÉLA	FOTBAL MALÍ FOTBALISTÉ	BUDOKAI
19:00-20:00hod.	AEROBIC ZUZKA	ZDRAVOTNÍ TV		AEROBIK NA MÍČÍCH PETRA	CVIČENÍ PAVLA	BUDOKAI
20:00-21:00hod.	ZUMBA/POWER YOGA 30min./30min. ADÉLA	MUŽI	19:30-20:30 BŘIŠNÍ TANCE		MUŽI	

**!! všechny lekce startují s okamžitou platností !!**

**\* bříšní tance, zdravotní cvičení a cvičení s Pavlou od následujícího týden a to 10.9.2012**

těšíme se na Vás TJ Sokol a externisté :)