



BUDOKAI



NÁBOR

Vy, co máte 6 – 100 let a chcete něco se sebou udělat, zastavte se u nás.

Nepotřebujete skvělou fyzickou kondici, nemusíte být sportovci.

Začít se dá v každém věku. Stačí jen mít chuť na sobě pracovat.

Naučíme Vás hýbat se, relaxovat, nebát se a bránit se, to vše pod vedením špičkových učitelů a v dobré partě.

Bojová umění jsou vhodná pro mladé i starší, pro ženy i muže.

Kde cvičíme: Sokolovna Brandýsek

Bližší Info

www.budokai.cz