



Jóga KOLEČ

Kdy: každé úterý 19-20 hod. (začínáme 24/1/2017)

Kde: školní tělocvična v Kolči (Koleč 19, 273 29)

Cena lekce: 80 Kč

Úvodní (první/zkušební) lekce jógy je zdarma.

Kontakt: Andrea Vosmiková T: +420 608 828 843

Co si vzít na lekci jógy s sebou:

jógovou podložku, případně jógové doplňky, které rádi používáte (bloček/pásek), pohodlné oblečení s krátkým i dlouhým rukávem.